



Wegemarkierung

# Wasser- und Mühlenweg (53 km)

### Von der Weißen Laaber Quelle nach Breitenbrunn



**Der Weg** verläuft von der Quelle flüßabwärts als Tal- und Höhenwanderung mit mäßigen Anstiegen. Die wenig anstrengende Wanderung bietet viele natur- und kulturkundlichen Sehenswürdigkeiten, z. B. Flachmoore mit interessanter Flora und Fauna, anspruchsvolle Bodenflora in den Laubwäldern, seltene gewässerliebende Vogelarten und Bibervorkommen. Wegen der Pflanzen- und Tierwelt empfiehlt sich je nach Interesse die Mitnahme eines Pflanzen-, Schmetterlings- oder Vogelbestimmungsbuches.

**Karten:** - Neumarkt, TK50 Nr. L 6734, 1:50.000, Landesvermessungsamt Bayern, 1997, € 5,40 - Beilngries, TK50 Nr. L 6934, 1:50.000, LVA Bayern, 1994, € 5,40

**Literatur:** - *Im Land der tausend Quellen, Wasser- und Mühlenweg im Tal der Weißen Laaber*, mit Karte 1:50.000, Hg.: u. a. Jura 2000 GmbH, 2001, € 7,00, erhältlich bei: Landratsamt Neumarkt

### Betreuung des Weges:

**Christliche Arbeiterhilfe Neumarkt**, Goldschmidtstr. 43, 92318 Neumarkt, Tel. 09181/20045, Fax 290196

### Touristische Auskunft:

**Landratsamt Neumarkt i. d. Opf.**, Nürnberger Str. 1, 92318 Neumarkt i. d. Opf., Tel. 09181/470313, Fax 4706813, E-Mail: [tourismus@landkreis.neumarkt.de](mailto:tourismus@landkreis.neumarkt.de), Internet: [www.landkreis.neumarkt.de](http://www.landkreis.neumarkt.de) oder [www.juratal.de](http://www.juratal.de)

**Zeitplanung:** bei Übernachtung in der Sippelmühle und Erbmühle dauert die Wanderung 3 Tage, Wanderzeit ist ganztägig (außer bei Hochwasser und zu viel Schnee)

## Stationen – Beschreibung – Infos

Etappenpunkt in km      Höhe in m über NN      ▶ Sehenswürdigkeiten/Interessen      ■ Einkehr/Übernachtung (B: Betten, R: Ruhetag)      ● Haltestelle ÖPNV, Bahnhof  
▶ Markierung

- 0 ..... 548 ..... **Quelle** bei Höhenberg, die Quelle befindet sich unmittelbar an der Straße von Höhenberg nach Helena
- 3 ..... 485 ..... **Wallfahrtskirche Maria Lengenbach** ▶ 1694 Wunderbare Heilung eines Hirten (1762-1765)
- 7,5 ..... 464 ..... **Deining** ■ Gasth. zum Hahnenwirt, Tel. 09184/1663 (B 35); Gasth. Kaminstuben, Tel. 09184/1691  
▶ Schloß der Freiherren von Guppenberg aus dem 17. Jh., ehemals Thurn- und Taxische Poststation zwischen Nürnberg und Regensburg, 1840 wurde in Deining der Kirchenmaler Georg Lang geboren, Siegenhofer Mühle: Naturschutzgebiet (Moor, Auwaldreste, Seggenrasen), mit seltenen Pflanzen (z.B. Sonnentau, Fettkraut und Blaue Himmelsleiter) und seltenen Tieren (z.B. Dukatenfalter, Scheckenfalter und Bläulinge)
- 9 ..... 480 ..... **Landstraße Mitterthal** Wendepunkt des Weges ▶ Aufschluß im braunen Eisensandstein (Mittlerer Jura), Eisensandstein ist ein wichtiger Wasserträger und Baustein (Pfarrkirche in Neumarkt)
- 10 ..... 478 ..... **Landstraße Nr. 2220**